**臺中直轄市油漆工程業職業工會**

**106年度會員國內、國外自強活動辦法**

**一、宗旨：**提倡會員重視正確休閒生活之體驗，增進彼此間友誼情感交流及生活品質的提昇，以達到健康快樂、活力的人生。

**二、依據：**第10屆第13次理事會議決議辦理。

**三、地區：**

　　國內旅遊－106.6/20(二)-6/21(三)高雄港都悠遊2日遊(行程詳如 附件一)

　　國外旅遊－106.9/25(一)-9/29(五)江南蘇州、杭州、無錫、千年古鎮~烏鎮

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 5日遊(行程詳如 附件二)

**四、參加人員及經費：**

**Ａ國內旅遊：**

會員及增報人員報名參加，每名3,000元/4人房、3,200元/2人房、小朋友110公分以下且不佔床位者繳交費用2,000元、110公分以上一律繳交全額費用。

未報名者，恕不安排車位、住宿及各項活動，報名而缺席**未克參加者，**

**沒收全額并充作自強活動經費。**

**Ｂ國外旅遊：**

會員及增報人員報名參加，每名暫訂24,000元(包含接送及小費)。

☆104.12.31前入會會員補助1,500元，105.1/1-12/31入會會員

補助500元，每名會員國內、外旅遊補助以1次為限。

**五、報名日期：自即日起至4月21日（星期五）止，逾期視作棄權。**

**六、報名方法：**請於期限內向各區代辦處辦理報名手續並繳費，逾期視同

　　　　　　　放棄，不得參加此次活動。

**七、國內旅遊乘車地點：**(憑乘車券抽籤座位)

豐原市公所前乘車。**(代號：豐原)**

神岡上中山交流道過轉彎處乘車。**(代號：神岡)**

潭子聯翔喜餅店前乘車(潭子鄉中山路加工區對面)。**(代號：潭子)**

太平代辦處前乘車。**(代號：太平)**

台中中山公園後門市立游泳池之精武路與雙十路交叉路口處乘車。**(代號：台中)**

沙鹿鎮中山路舊童綜合醫院前乘車。**(代號：沙鹿)**

清水華南銀行前乘車。**(代號：清水)**

大甲琪豐油漆行前乘車。**(代號：大甲)**

東西國道4號旁之巨騰文創前乘車。**(代號：石岡)**

* **詳細乘車時間**及**乘車券**於報名後另函通知，於出發前一星期寄達，報名時乘車地點請填寫代號。

**八、其他：**

參加人員請詳填報名單資料以便辦理平安保險。

參加人員請穿著輕便衣服、適合健走的鞋類，攜帶身份證明文件、健保ＩＣ卡、盥洗用品、遮陽帽、雨(陽)傘、外套等，且自備暈車藥、感冒藥、胃腸藥或習慣性(藥)用品。

------------------------------------------------------------

附件一

臺中直轄市油漆工程業職業工會會員國內旅遊

高雄港都悠遊2日遊自強活動行程

**6月20日：**出發→**圓潭自然生態園區**(位於嘉義竹崎鄉和梅山鄉交界

　　(星期二) 處，處於海拔約1000公尺的地方，園區規劃完全以自然工

　　　　　　 法呈現，讓觀光客感受最原始的自然奧妙)→**中餐**→**鳳儀**

**書院**(嘉慶19年於鳳山設置的200年古蹟…)→**紅毛港文**

**化園區**(園區內規劃了六大區域，展示以聚落意象及創意

　　　　　　 策展方式，表達紅毛港人世居代代相傳的五大文化特色)

　　　　　　 →**高雄(宿：富野大飯店**於105年10月全新開幕，位於

　　　　　　 高雄金鑽觀光夜市旁，距離夢時代只有5分鐘車程，亦可搭

　　　　　　 輕軌列車前往或轉搭捷運前往其他熱門景點，TEL：07-

　　　　　　 7405999，高雄市鳳山區國泰路1段288號)

**6月21日：**早安!活力早餐→**奇美博物館-新館**(座落於博物館圓頂

(星期三) 最高點的榮耀天使是最具代表性的圖像，天使全身以金箔

　　　　 貼成，為好運及財運的絕佳象徵；內藏許文龍先生豐富的

　　　　 收藏品)→**中餐**→**成美文化館or蘿莎玫瑰莊園**(為耐斯

集團旗下的香氛品牌，以植栽樹玫瑰與香草聞名…)→

**中興穀堡**→晚餐→回程溫暖的家

附件二

**臺中直轄市油漆工程業職業工會會員國外旅遊自強活動行程**

**江南蘇州˙杭州˙無錫˙千年古鎮～烏鎮五天**

**預定出發日期：106年09月25日（星期一）農曆八月初六**

**旅遊小語：**

江南古有盛名，又稱華中，是中國長江流域和溫暖溼潤的氣候所孕育而成的廣大區域，過去的文人墨客，更把它形容為『上有天堂；下有蘇杭』。只有到了江南，才能真正感受到小橋流水人家的江南情韻；只有到了水鄉，才能體會到那繞著白牆黑瓦流動的碧水是怎樣流淌入人們夢鄉的．江南小鎮上的人似乎超越了時空的存在，安寧地生活在水岸石巷中，那些木扇窗葉，窗下滴水的棉布拖把，門前的草盆蘭花，都在流淌著深遠厚重的文化底蘊、傳遞著豁達的人生情態，表現著那與生俱來的悠閒安然，這一切一切構成了江南最真實的生活畫面。

**【住宿酒店】**  
**蘇州：準五星 匯融廣場假日酒店 或同級**

**杭州：準五星 君尚國際大酒店 或同級  
無錫：準五星 新湖鉑爾曼酒店 或同級**

**【◎全程無購物、無自費 ◎每日礦泉水供應◎】**

**本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準（每週一出發）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **班機編號** | **起飛城市** | **抵達城市** | **起飛時間** | **抵達時間** |
| **立榮航空B72596** | **台中(清泉崗)** | **無錫** | **08:30** | **10:50** |
| **立榮航空B72595** | **無錫** | **台中(清泉崗)** | **18:55** | **21:05** |

**【行程內容】  
第一天 台中／無錫🚍蘇州【觀前街.圓融時代廣場.金雞湖風景區】**  
**【無錫】**簡稱“錫”，古稱梁溪、金匱，被譽為“太湖明珠”。位於長江三角洲平原腹地，京杭大運河從中穿過。無錫自古就是魚米之鄉，素有布碼頭、錢碼頭、窯碼頭、絲都、米市之稱，是中國國家歷史文化名城。更是中國民族工業和鄉鎮工業的搖籃，是蘇南模式的發祥地。  
**【觀前街】**是蘇州最重要的商業區，是一條步行街，位於蘇州古城的中心部位。西起主幹道人民路（原護龍街），東到醋坊橋接臨頓路，中間坐北朝南是千年道觀玄妙觀，正對宮巷。此外還有美食一條街太監弄等街巷縱橫其間。  
**【圓融時代廣場LED天幕】**位於中國江蘇省蘇州工業園區的金雞湖東岸。它的佔地面積約為210,000平方米。因為長達500米的LED天幕走廊，它已成為蘇州的地標性建築之一。 圓融時代廣場是蘇州有史以來規模最大的複合性商業地產項目。  
**【金雞湖風景區】**金雞湖是蘇州工業園區的核心景區，金雞湖屬於太湖的一個支脈，有河道與周圍水系相通，改造後從之前的蘇州的著名漁場，變成了一個城市湖泊公園。

**早餐： 午餐：無錫風味RMB50 晚餐：水天堂RMB60**

**住宿：準五星 匯融廣場假日酒店 或同級  
第二天 蘇州🚍【寒山寺.蘇州博物館、平江府路風情街、七里山塘古街+船遊古運河】**  
**【寒山寺】**古詩記載「姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船」，位於姑蘇城外楓橋邊，建於六朝，距今已有1400多年的歷史，因『唐代』詩人張繼“楓橋夜泊”詩而名揚中外，寺內主要建築有：大雄寶殿、廡殿（偏殿）、藏經樓、碑廊、鐘樓、楓江樓等。  
**【蘇州博物館】**由貝律銘大師所參與設計的，博物館新館的設計結合了傳統的蘇州建築風格，把博物館置於院落之間，使建築物與其周圍環境相協調。博物館的主庭院等於是北面拙政園建築風格的延伸和現代版的詮釋。貝聿銘先生設計的蘇州博物館新館，不僅能使蘇州博物館獲得極高的名人效應和品牌優勢，同時，通過這個視窗，能進一步提高蘇州的知名度，擴大蘇州的影響，使世界進一步瞭解蘇州，讓蘇州進一步走向世界。

**【平江府路風情街】**從北宋到元朝，蘇州曾被稱做平江府。蘇州平江府路基本保存了八百多年唐宋的建築格局。波河、城牆、小橋、牌坊、古井、古樹、舊民居...進平江府路的指示牌就看出了這條小巷的歷史深不可測。周圍錯錯落落的房屋外觀看起來青磚黛瓦有些陳舊，但裡面小旅館的設施卻很現代。窄窄的青石板的街道兩邊都是很有特色的小鋪子。

**【七裏山塘】**山塘街全長3600米。因此被稱作“七裡山塘”。山塘街始建於西元825年，距今已有1179年的歷史。山塘街自建成以來，便以其秀麗的水鄉風光成為旅遊勝地。整個街道呈河路並行的格局，建築精緻典雅、粉墻黛瓦、體量協調、疏朗有致，是蘇州古城風貌精華之所在。山塘街不僅是一個旅遊勝地，更是一個商貿重地抵蘇州。

**註：蘇州博物館週一休館，因中國的博物館為國家所有，除原本固定休假日外會有某些特定因素不定期休館，但不會事先對外通知，若遇此情況將無法安排參觀，敬請見諒！**   
**早餐：飯店內 午餐：錦綉天堂RMB50 晚餐：蘇州評彈宴RMB60/人**

**住宿：準五星 匯融廣場假日 或同級**

**第三天蘇州【拙政園】🚍千年古鎮～烏鎮【含搖櫓船遊】🚍杭州【船遊西湖.柳浪聞鶯.明清河坊街、宋城千古情秀】**  
**【拙政園】**主要以『中園』為主要建築，各種景觀皆以中園為中心，中園主體建築為「遠香堂」，原為清朝乾隆時期的若墅堂，四面廳臨水而建，南面是竹林、假山和池塘，北面是拙政園的主景，來到拙政園中園的民眾可別忘了欣賞這些優美的園林景色。

**【烏鎮】**江南水鄉六大古鎮之一。烏鎮除了擁有小橋、流水、人家的水鄉風情和精巧雅致的民居建築之外，更多地飄逸著一股濃郁的歷史和文化氣息。一千三百多年的歷史賦予了烏鎮深厚的文化底蘊，至今古鎮仍完整地保存著原有的水鄉風貌，古風猶存的東、西、南、北四條老街呈十字交叉，構成雙棋盤式河街平行、水陸相鄰的古鎮格局。這裡的民居傍河而築，街道兩旁保存有大量明清建築，全鎮以河成街、橋街相連，依河築屋、深宅大院，重脊高簷、河埠廊坊，過街騎樓、穿竹石欄，臨河水閣、古色古香，水鎮一體，呈現著古樸、明潔的幽靜，水面漂來的扁舟上，搖櫓的船夫哼唱著悠揚的江南小調，一派原生態江南水鄉的怡然風情。

**【西湖景區】**西子湖是坐落杭州城西的一顆光彩奪目的明珠，三面環山，一面瀕市，湖體輪廓近似橢圓形，面積6.03平方公里，峰、岩、洞、壑之間穿插泉、池、溪、澗，青碧黛綠之中點綴樓閣亭榭、寶塔、石窟，湖光山色，風景美如西子，被譽為《人間天堂》。

**【柳浪聞鶯】**是西湖十景之五，位於西湖東南岸，清波門處的大型公園。柳叢襯托著紫楠、雪松、廣玉蘭、梅花等異木名花。是欣賞西子濃妝淡抹的觀景佳地，臨水眺望，視野開闊，空氣清新，令人心曠神怡。南宋時，這裡是京城最大的御花園，稱聚景園。當時園內有會芳殿和三堂、九亭，以及柳浪橋和學士橋。清代恢復柳浪聞鶯舊景。有柳洲之名。其間黃鶯飛舞，競相啼鳴，故有"柳浪聞鶯"之稱。

**【明清河坊街】**自古是杭州的繁華地段。河坊街新宮橋以東，是南宋時期宋高宗寢宮～德壽宮遺址。南宋時被封為清河郡王的張俊住宅就在當時稱之為禦街的太平巷，故被命名為清河坊。全長460米的河坊街是杭州目前保留和開發較完整並具有深厚歷史文化底蘊、市井民俗風情的歷史老街。

**【宋城千古情歌舞秀】**：大型歌舞《宋城千古情》是一生必看的演出，是杭州宋城的靈魂。與拉斯 維加斯的"O"秀、巴黎紅磨坊並稱"世界三大名秀"。用最先進聲、光、電的科技手段和舞臺機械，以出其不意的呈現方式演繹了良渚古人的艱辛、宋皇宮的輝煌、岳家軍的慘烈、梁祝和白蛇許仙的千古絕唱，把絲綢、茶叶和烟雨江南表現的淋漓盡致，極具視覺體驗和心靈震撼。  
**早餐：飯店內 午餐：古鎮風味RMB50 晚餐：胡慶餘堂藥膳RMB100/人**

**住宿：準五星君尚國際大酒店 或同級**

**第四天 杭州🚍南宋官窯博物館~無錫【靈山大佛（含電瓶車）+九龍灌浴秀、靈山小鎮拈花灣】**

**【南宋官窯博物館】**位於杭州玉皇山以南烏龜山西麓，地處西湖風景區南緣，是中國第一座在古窯址基礎上建立的陶瓷專題博物館。南宋官窯博物館陳列雅致、內涵豐富、環境清幽，自建成以來全方位展示了南宋官窯的風韻與特色，既突出官窯的歷史、工藝和美學價值 ,又充分反映官窯與南宋宮廷文化及社會習俗的密切相關性。對弘揚中華陶瓷文化，普及陶瓷知識，突顯杭州南宋故都歷史風貌起到了良好的展示和傳播作用。

**註1：南宋官窯博物館週一休館，因中國的博物館為國家所有，除原本固定休假日外會有某些特定因素不定期休館，但不會事先對外通知，若遇此情況將無法安排參觀，敬請見諒！**

**註2：南宋官窯博物館景區內自營小賣店，提供官窯紀念商品銷售，非購物站，特此說明！**

**【靈山大佛景區(含電瓶車)】**位於無錫太湖國家旅遊度假區，佔地面積約30公頃。從靈山大型停車場步行至照壁廣場，可見三山環抱，靈山大佛巍然屹立，氣勢雄偉壯觀。大佛南面太湖，背倚靈山，左挽青龍山，右牽白虎山，地靈形勝，風水佳絕，為難得之佛國寶地。

**【九龍灌浴】**根據佛教典籍《本行經》記載：佛祖釋迦牟尼一誕生就能說話會走路，他向東南西北四個方向各走了七步，每走一步，地上就開出一朵蓮花。他一手指天，一手指地，說道：天上天下，唯吾獨尊，這時候花園裏忽然出現了兩方池水，天空中出現九條巨龍，吐出水柱，為其沐浴淨身。  
**註：靈山大佛景區為套票(包含九龍灌浴)將不定期檢修，若遇檢修期間暫時關閉，將無法針對單一項目退費，敬請見諒！  
【靈山小鎮拈花灣】**位於無錫（馬山）太湖國家旅遊度假區板塊。在長三角城市群的地理中心位置，具有較好景觀和交通優勢。耿灣小鎮定位為靈山大佛和世界佛教論壇永久會址的配套設施，集吃、住、遊、購、娛、會務於一體的禪文化主題旅遊度假綜合體。**【蠡湖公園】**無錫蠡湖公園為位於中國江蘇省無錫市濱湖區蠡湖北岸，2005年10月1日起正式對外開放。該園占地面積300畝，由美國泛亞易道公司和無錫園林設計所合作設計。園內以植物造景為主，建有“春之媚”、“夏之秀”、“秋之韻”、“冬之凝”四季花木林帶。環水而築圓形百米長廊—水鏡廊，展示古今讚美太湖的名人詩詞、繪畫、雕塑精品。  
**早餐：飯店內 午餐：本幫風味RMB50 晚餐：乾隆宴RMB100**

**住宿：準五星 新湖鉑爾曼酒店 或同級**

**第五天 無錫🚍【長廣溪濕地公園、蠡湖公園、太湖魚夫島+游船、清明橋—水弄堂+南禪商圈】／台中**

**【長廣溪濕地公園】**位於蠡湖西南岸石塘橋堍，是連接蠡湖和太湖的生態廊道，總長十公里，占地約二百六十公頃，其中水面約八十公頃。它西依軍嶂山，東鄰大學城，北連蠡湖，南靠太湖，依山傍湖，地理位置和自然環境非常優越。2005年5月建設部將其列入第二批國家城市濕地公園名錄，是中國十個國家城市濕地公園之一。  
**【太湖漁夫島】**位在蠡湖中央，長長的環湖長堤綠樹成蔭，湖面波光粼粼，遙遙望去對岸的鹿頂山峰正霧氣嫋繞，漁父島傳說是當年範蠡西施悠閒泛舟的歸隱之地，如今已成了無錫市民休閒的好去處。  
**【清明橋—水弄堂+南禪寺商圈】**橫跨在水弄堂上的清明橋是無錫古運河上規模最大、保留最完整的單孔石拱橋。始建於明萬曆年間，至今已有四百多年的歷史。在無錫人的心目中，清明橋在歷史上的繁榮就象那幅名畫《清明上河圖》所描繪的一樣，是古老運河歷史的符號、繁榮的象徵、文化的縮影。  
**早餐：飯店內 午餐：太湖風味RMB50 晚餐：機上簡餐**

**住宿：溫暖的家**

**※門票計算方式：為求降低成本，已先行將優惠票種（如65歲以上敬老票、殘障手冊等）按一定比例計算于成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠票差可退回，敬請見諒！**

**※※本行程內容及班機時間均為參考用，正確行程會以說明會資料為準確。※※※**

***大陸線***

**A新辦護照或護照過期、新辦台胞證或台胞證過期者：**

**1、身份證正本。 2、彩色2吋相片3張【白色背景大頭照-六個月內近照】。**

**3、男生未滿40歲需退伍令正本【有舊護照免附】。 4、緊急連絡電話。【護照有效期需滿六個月】。**

**B有護照、無台胞證者或台胞證過期：**

**1、護照正本。 2、身份證影本。 3、彩色2吋相片1張（白色背景大頭照-六個月內近照）。**

**4、舊台胞證。5.連絡電話。**

**C護照過期、有台胞證者：**

**1、身份證正本。 2、彩色2吋相片2張【白色背景大頭照-不可與身份證相同-六個月內近照】。**

**3、男生未滿40歲需退伍令正本【有舊護照免附】。 4、緊急連絡電話。【護照有效期需滿六個月】。**

**5、台胞證正本。**

**D有護照、台胞證者：**

**1、護照正本。 2、台胞證正本。3、連絡電話。**